

# פינת המחלצים

## המכללה האקדמית וינגייט



הופכים אהבה לקריירה  
המגמה לפעילות גופנית ובריאות בגיל  
המבוגר במכללה האקדמית וינגייט.  
המגמה מכשירה מומחים לתנועה ופעילות  
גופנית, בראשה עומדת ד"ר אילת דונסקי.  
בין נושאי הלימוד במגמה: עקרונות הכושר  
הגופני בגיל המבוגר, עבודה בחדר כושר עם

מבוגרים, אוסטיאופורוזיס, תנועה בגיל המבוגר בהיבטים פסיכולוגיים וחברתיים  
הקשורים לפעילות גופנית בגיל המבוגר. פיני שכטר סגן אלוף העולם בקפיצה  
משולשת לגילאי 75-79 התארח במכללה האקדמית וינגייט במסגרת ביקור  
במגמה לפעילות גופנית ובריאות בגיל המבוגר. במהלך הביקור נבדק פיני במעבדה  
לביומכניקה במכשיר איזו קינטי - מכשיר ייעודי למדידת יכולת קבוצת שרירים  
לפיתוח כוח בטווח תנועה מלא במפרק, המכשיר מפעיל התנגדות בהתאם לכוח  
שמפעיל הנבדק. ללא תלות במשקולות או בכוח המשיכה.

**לפרטים והרשמה חייגו חינם 5009\***